ELEPHAS	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	CÓDIGO:	AN-SST-06
		VERSIÓN:	1
	ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO MANTENIMIENTO DE CAMARAS	FECHA:	14/09/2024

Empresa	ELEPHAS SAS	**Ciudad**	Rio Negro	
Área o proceso	Postes	**Hora de inicio**	7:00 AM	
Fecha de realización de la tarea	15-05-2026	**Hora de fin**	5:00 PM	
Descripción de la tarea	Instalación de cámaras de seguridad, utilizando como sistema de acceso una escalera de extensión y ascendiendo por medio de poste, al igual que la realización del mantenimiento de las cámaras ya instaladas.			

Pasos de la tarea	Riesgos / peligros	Medidas de prevención y seguridad
Diligenciar el ATS y el permiso de trabajo	Biomecánico (posturas)	Realización de las pausas activas antes de iniciar actividades.
Demarcación y señalización del área de trabajo con conos y cinta amarilla	Locativo (Caídas a nivel - Golpes por o contra) Accidente de transito	Aplicación de inspecciones de orden y aseo, mantener las áreas de trabajo despejadas. Transitar por los senderos peatonales Utilización de palera de Pare y Siga
Instalación de escalera de 3 cuerpos al poste asegurada al mismo con cuerda certificada.	Locativo (Caída de objetos) Biomecánico (lesiones osteomusculares)	Utilización de casco con barbuquejo Realizar calentamiento antes de iniciar actividades Levantamiento de la carga entre dos personas
Instalación de línea de vida vertical en la escalera.	Locativo (Caídas a nivel - Golpes por o contra) Alturas	Garantizar la limpieza de la escalera para evitar resbalar Realización de permiso de alturas y ATS Uso de equipos de alturas Procedimiento seguro para la tarea.
Puesta de EPP, casco, guantes, gafas y botas, de empleado	Locativo (Golpes por o contra)	Capacitación en autocuidado Charlas en uso adecuado de EPP
Ejecutor se coloca equipo de protección contra caídas, arnés, freno, eslinga de posicionamiento.	Locativo (Golpes por o contra)	Capacitación en autocuidado Charlas en uso adecuado de EPP
Se inicia el ascenso al poste conectado a la línea de vida vertical con el freno, el ascenso se hace hasta donde llega la escalera a una altura de 10 mts aproximadamente, en ese punto se encuentran las cámaras tipo bala y se realiza el primer mantenimiento	Condiciones de seguridad (caída de alturas) Biomecánico (Posturas forzadas) Locativo (resbalar)	Diligenciamiento del permiso de trabajo seguro en alturas y ATS Cursos de trabajador autorizado para trabajo en alturas Capacitación en trabajo seguro en alturas Capacitación en higiene posturas y pausas activas Limpieza de los sistemas de acceso.
Se instala un punto de anclaje portátil y con ayuda de Pretales se termina de subir (4 mts aproximadamente) hasta llegar al punto del poste donde se encuentra gabinete, cámara móvil y antena radio, a este punto sube un solo técnico y hace el mantenimiento de estos 3 equipos, algunas veces de manera simultanea suben 2 técnicos uno hasta la escalera y realiza el mantenimiento de las cámaras tipo bala y el otro termina de subir y hace el mantenimiento de los demás equipos	Condiciones de seguridad (caída de alturas) Biomecánico (Posturas forzadas) Locativo (resbalar)	Diligenciamiento del permiso de trabajo seguro en alturas y ATS Cursos de trabajador autorizado para trabajo en alturas Sistemas de protección contra caídas independientes por empleado. Capacitación en trabajo seguro en alturas Capacitación en higiene posturas y pausas activas Limpieza de los sistemas de acceso.
Una vez terminado el mantenimiento se bajan las herramientas e insumos de limpieza.	Condiciones de seguridad (caída de alturas) Biomecánico (Posturas forzadas) Locativo - Caída de objetos	Diligenciamiento del permiso de trabajo seguro en alturas y ATS Cursos de trabajador autorizado para trabajo en alturas Sistemas de protección contra caídas independientes por empleado. Capacitación en trabajo seguro en alturas Capacitación en higiene posturas y pausas activas Uso porta herramientas para el ascenso y descenso de las herramientas. Usos de casco de seguridad
Se procede a descender del poste, en tierra se desasegura la escalera y se recoge.	Condiciones de seguridad (caída de alturas) Biomecánico (Posturas forzadas) Locativo (resbalar)	Diligenciamiento del permiso de trabajo seguro en alturas y ATS Cursos de trabajador autorizado para trabajo en alturas Realización de pausas reparadoras durante la jornada laboral Sistemas de protección contra caídas independientes por empleado. Capacitación en trabajo seguro en alturas Capacitación en higiene posturas y pausas activas Limpieza de los sistemas de acceso.
Se recogen Conos y cintas	Locativo (Caídas a nivel - Golpes por o contra) Accidente de transito	Aplicación de inspecciones de orden y aseo, mantener las áreas de trabajo despejadas. Transitar por los senderos peatonales Utilización de palera de Pare y Siga
Se suben al vehículo herramientas, equipos e insumos.	Biomecánico (lesiones osteomusculares, manipulación manual de cargas)	Capacitación en higiene posturas y pausas activas Realización de las pausas activas antes y durante la realización de las actividades. Exámenes médicos con énfasis en trabajo de alturas

EQUIPOS O MAQUINARIA A UTILIZAR: Escalera de 3 cuerpos destornilladores, remachadora, cortafrío, alicate, ponchadora,
Herramientas Eléctricas: Multímetro, soplador, pulidora, taladro, extensiones eléctricas, teléfono celular y PC.

EPP requeridos para el trabajo: casco X botas X uniforme X guantes X gafas X respirador ___ careta ___ prot.auditiva ___ otros ___

NOTIFICACION A LOS TRABAJADORES DE RIESGOS Y CONTROLES DEL TRABAJO A EJECUTAR

N°	Nombre del trabajador	Cédula del empleado	Firma del empleado
1	Santiago Ruiz Hernandez	1037622803	Santiago Ruiz
2	Rodrigo Leon Torres Ospina	15518301	Rodrigo Torres
3			
4			

Si las condiciones iniciales se mantienen se puede Refrendar durante la semana / FIRMA SSST: Lunes ___ Martes ___
Miércoles ___ Jueves ___ Viernes X Sábado ___

Tatiana Arias — Rodrigo Torres

FIRMA DEL SST EMPRESA — **FIRMA COORDINADOR DE ALTURAS**